**Tabel 1 Instrumen Pengkajian Kemandirian dengan Indeks Barthel.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **ITEM YANG DINILAI** | **SKOR** | **NILAI** |
| 1. | Makan (Feeding) | 0 = tidak mampu  5 = butuh bantuan memotong, mengoles mentega dll  10 = mandiri |  |
| 2. | Mandi (Barthing) | 0 = tergantung orang lain  5 = mandiri |  |
| 3. | Perawatan diri (Grooming) | 0 = membutuhkan bantuan orang lain  5 = mandiri dalam perawatan muka, rambut, gigi, dan bercukur |  |
| 4. | Berpakaian (Dressing) | 0 = tergantung orang lain  5 = sebagian dibantu (misal mengancing baju)  10 = mandiri |  |
| 5. | Buang air kecil (Bowel) | 0 = inkontinensia atau pakai kateter dan tidak terkontrol  5 = kadang inkontinensia (maks, 1 x 24 jam)  10 = kontinensia (teratur untuk lebih dari 7 hari) |  |
| 6. | Buang air besar (Bladder) | 0 = inkontinensia (tidak teratur atau perlu enema)  5 = kadang inkontinensia (sekali seminggu)  10 = kontinensia (teratur) |  |
| 7. | Penggunaan toilet | 0 = tergantung bantuan orang lain  5 = membutuhkan bantuan, tapi dapat melakukan beberapa hal sendiri  10 = mandiri |  |
| 8. | Transfer | 0 = tidak mampu  5 = butuh bantuan untuk bisa duduk ( 2 orang )  10 = bantuan kecil (1 orang )  15 = mandiri |  |
| 9. | Mobilitas | 0 = immobile ( tidak mampu)  5 = menggunakan kursi roda  10 = berjalan dengan bantuan satu orang  15 = mandiri (meskipun menggunakan alat bantu seperti, tongkat) |  |
| 10. | Naik turun tangga | 0 = tidak mampu  5 = membutuhkan bantuan (alat bantu)  10 = mandiri |  |

Berdasarkan tabel di atas, interpretasi hasil :

0 -20 = *Dependen* total

21- 40 = *Dependen* berat

41 – 60 = *Dependen* sedang

61 – 90 = *Dependen* ringan

91 – 100 *=* Mandiri (Sincihu & Sari, 2019).